



PROTOCOLO A.B.C.D.E.

Ustedes representarán uno de los pasos del protocolo de actuación de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) a través de una dramatización corta de 2 a 3 minutos.

El objetivo es que sus compañeros comprendan el paso viendo la escena, no solo escuchando teoría

1. Lean la información del paso: Primero lean juntos la información sobre el paso que les correspondió. Pregúntense:

- ¿Qué debe hacer el interviniente?
- ¿Qué debe evitar?
- ¿Cómo debe hablar con la persona?

2. Inventen una situación: Piensen en una situación de crisis sencilla donde alguien necesite apoyo.

Ejemplos:

- Una persona recibió una mala noticia
- Alguien presencié una pelea fuerte
- Una persona está muy nerviosa o llorando
- Alguien está confundido después de una emergencia. etcétera...

3. Asignen roles: En la dramatización deben participar al menos:

- 1 persona afectada
- 1 interviniente (quien aplica los PAP)
- 1 o 2 observadores o acompañantes (opcional)

4. Representen el paso: Durante la dramatización deben mostrar:

- ✓ Cómo se acerca el interviniente
- ✓ Qué dice
- ✓ Qué hace para ayudar a la persona
- ✓ Cómo aplica el paso que les correspondió

Recuerden: no deben explicar el paso, deben mostrarlo con la actuación.

5. Después de la escena: Cuando terminen la dramatización, expliquen brevemente al grupo:

- Qué paso del protocolo representaron (Si quieren lo lean)
- Por qué es importante ese paso en los PAP Máximo 30 segundos de explicación.

PASO 2:



B. CONTENCIÓN EMOCIONAL:

La crisis suele desbordar los recursos de afrontamiento de la persona, lo que puede generar desesperanza, agitación, llanto, enojo o incluso pensamientos autodestructivos.

La Función de los PAP es contener estas reacciones, como un tanque que recibe el agua hasta estabilizarla, para ello:

- Tono de voz: hablar en un ritmo bajo y pausado invita a la calma
- Contacto visual: mirar con firmeza y serenidad transmite acompañamiento y facilita la comprensión
- Contacto físico: sólo si la persona lo permite, puede usarse un gesto de apoyo como tomar la mano o un abrazo. Si hay señales de rechazo, se debe respetar la distancia.